

# 労働なんでも相談

秘密厳守！ご相談は無料です



ご相談はお気軽にお電話、  
来所、Eメールでどうぞ

- 月～金曜（祝日を除く）8：30～17：15
- 電話番号：0268-23-1629
- Eメール：toshinrosei@pref.nagano.lg.jp

〔総合労働相談窓口〕〔過重労働等相談窓口〕

**長野県東信労政事務所**

上田市材木町1-2-6 合同庁舎6

