



税を考える週間記念講演会

脳トレ、しましょう!

演題

**脳を鍛えるとは、どういうことか
ワーキングメモリ、復習のタイミング、やる気。**

実際に脳トレを交え健康増進、仕事力アップ、地域活性などに応用、実践できるお話です。

しのほら

きくのり

講師

篠原 菊紀

公立諏訪東京理科大学教授
茅野市縄文ふるさと大使



プロフィール

●公立諏訪東京理科大学 地域連携研究開発機構 医療介護・健康工学部門長。応用健康科学、脳学科。

●茅野市縄文ふるさと大使。

日常的な場面での脳活動や、確率的条件と快感のかかわりを研究しているほか、中高年の脳トレや子どもの教育方法などについてのマスコミでの解説や著作も多い。

著書・監修

「クイズ! 脳ベルSHOW 50日間脳活ドリル」(扶桑社ムック)

「1日10分! 大人の脳トレ 名作なぞり書き」(青春出版)

「脳活ドリルシリーズ」(TJMOOK)

「『すぐにやる脳』に変わる37の習慣」(KADOKAWA)

「中高年のための脳トレーニング」(NHK出版)

「ナンプレシリーズ」(永岡書店)

「子どもが勉強好きになる子育て」(フォレスト出版)他多数。

テレビ・ラジオ

Fジテレビ「とくダネ! 脳活ジョニー」「今夜はナゾトレ」

BSフジ「脳ベルSHOW」

NHK「あさいち」「ごごナマ」「夏休み子ども科学電話相談」

「国民アンケートクイズリアル日本人」「NHKスペシャル」

日テレ「損する人得する人」

SBC「ラジオJ」などで解説や監修。



楽しいイン役に立つ脳トレを
体感する講演会です!

一般の方も大歓迎!
当日、直接会場へお越しください。

2018

11.17[土]

開場18:30~/講演会19:00~20:30

佐久平交流センター(2階 第5会議室)

佐久市佐久平駅南4-1 TEL.0267-67-7451

**入場無料
聴講申込不要**

主催/一般社団法人

佐久法人会・関東信越税理士会佐久支部

〒385-0051 佐久市中込2976-4 TEL.0267-63-2887

後援/佐久税務署管内青色申告会連合会・佐久納税貯蓄組合連合会・佐久間税会・管内各商工会議所・商工会

事前に申し込み予約をご希望の方は、下記ご記入の上、FAXをお願い致します。[FAX.0267-63-2680 佐久法人会 事務局]

事業所名

参加人数

名

連絡先

TEL.
FAX.

申し込みバ切 **11.9**[金]