

12月 上田会場

厚生労働省 令和3年度キャリア形成サポートセンター事業

## 良好な関係がモチベーション向上に繋がる

## ～ アンガーマネジメント ～

社員のモチベーションは「動機付け」と言われますが、不機嫌な職場（人間関係が悪い）に身を置いている場合、いつまでたっても「やらされ感」「嫌悪感」が拭えない状態が続きます。そのような場合、生産性も上がりず売上や利益も上がりません。動機付けの前に知ることは、自分がどのような「感情」を持っているかです。感情が「行動」をつくるため、パフォーマンスにも影響します。

自分自身を振り返り、自分自身を知り、他者を知ることで、お互いのモチベーションが向上し良好な関係が育まれます。

(株)キャリアトラスティング代表取締役  
内定塾長野校塾長

霜鳥光氏



日時 令和3年**12月7日**（火） 13:30～15:30（受付13:00～）

会場 長野県上田合同庁舎 6階 講堂（会場案内は裏面にあります）

申込 11月30日（火）までに参加申込書をFAXしていただくか、電話・メールでお申し込みください。

1月 佐久会場

## 職場におけるハラスメント防止策について

## －職場におけるハラスメント対応の実務－

パワーハラスメント防止対策の法制化により、事業主には労働者の相談に応じ適切に対応するための体制整備等必要な措置を講じることが義務付けられ、2022年4月からは中小企業主もその対象となります。職場におけるハラスメントに対してどう対応していくか実例を交えて解説します。

長野労働局 雇用環境・均等室  
雇用環境改善・均等推進監理官

松尾直彦氏

日時 令和3年**1月14日**（金） 13:30～15:30（受付13:00～）

会場 長野県佐久合同庁舎 5階 講堂（会場案内は裏面にあります）

申込 1月7日（金）までに参加申込書をFAXしていただくか、電話・メールでお申し込みください。

主催（問合せ・申込）**長野県東信労政事務所** 〒386-8555 上田市材木町1-2-6

電話 **0268-25-7144** FAX **0268-23-1642** メール [toshinrosei@pref.nagano.lg.jp](mailto:toshinrosei@pref.nagano.lg.jp)



しあわせ信州

送信先 東信労政事務所 FAX 0268-23-1642

労務管理改善リーダー研修会 参加申込書

12月・1月

事業所・団体名		電話番号	
住所	〒		
氏名	労働者・使用者・一般の別 (該当部分に○をしてください)	参加日欄に○をしてください	
		12月7日 上田会場	1月14日 佐久会場
	労働者・使用者・一般		

- ・新型コロナウイルス感染症対策のため、定員を40名とさせていただきます。
- ・新型コロナウイルス感染症対策として、マスクの着用、アルコール消毒、検温等にご協力ください。
- ・新型コロナウイルス感染症拡大により開催方法の変更又は中止となった場合は、ホームページに掲載し、申込書にご記入いただいた連絡先に連絡いたします。

長野県東信労政事務所 所在地 〒386-8555上田市材木町1-2-6上田合同庁舎内

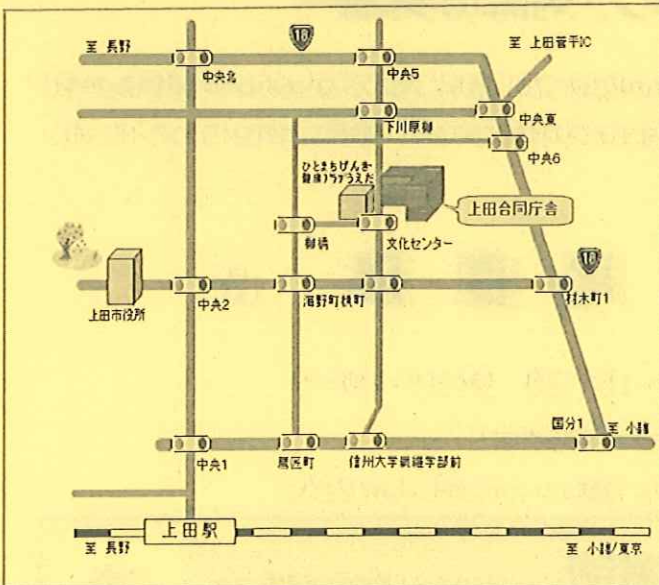
電話 0268-25-7144

FAX 0268-23-1642

Eメール toshinrosei@pref.nagano.lg.jp

12/7 上田会場

1/14 佐久会場



上田合同庁舎 上田市材木町1-2-6 ☎ : 0268-25-7144

佐久合同庁舎 : 佐久市跡部65-1 ☎ : 0267-63-3111 (代)